Matematika óra 4.a

Zöldség-gyümölcs-vitamin matek

Szorzás kétjegyű szorzóval

Vitamintáblázat

A vitamintáblázat alapján, válogassatok és vásároljatok zöldséget-gyümölcsöt úgy, hogy minnél többféle vitamintartalom legyen a választott növényekben. Később az osztályban elfogyasztjuk !

A vitamin	Sárgarépa, petrezselyem, spenót, sütőtök
B1 vitamin	Buzafű, bab, lencse
B2 vitamin	Mandula, gomba,tojás
B3 vitamin	diófélék, avokádó, datolya, füge, szilva.
B5 vitamin	Brokkoli, tojássárgája, bab, lencse
B6 vitamin	Saláta, káposzta, banán, dió
B12 vitamin	Spenót, tojás
C vitamin	kapor, citrusfélék, gyümölcsök, csipkebogyó, ezüsttövis, piros gyümölcsök, karfiol, borsó, bab, retek, kivi, spárga,savanyúkáposzta
D vitamin	krumpli, olaj, gomba
E vitamin	olaj, kukorica, tökmag, vaj, magvak,
K vitamin	spenót, káposzta, karfiol, vöröskáposzta, sárgarépa, paradicsom, eper, zöld tea, hínár, csalán, sötétzöld zöldségek
F vitamin	Olajos magvak: búzacsíraolaj, napraforgóolaj, szójaolaj, amerikai mogyoró, dió, hikoridió, mandula, avokádó.
H vitamin	Dió, grépfrút, banán, gomba, tojássárgája, földimogyoró, sörélesztő,

	marhamáj, tej, vese, fényezetlen rizs

Becslések

Kb hány darab alma tesz ki 1 kg-t?
Kb hány db paradicsom tesz ki 1 kg-t?
Kb mennyibe kerül 5 kg savanyúkáposzta?

Számítások

Mennyibe kerül 25 kg sárgarépa?
1 kg sárgarépa ára:

Mennyibe kerül 10 kg burgonya?
1 kg burgonya ára:

Mennyibe kerül 50 kg jonatán alma?
1 kg jonatán alma ára: